



SHITO-RYU SHUKOKAI KARATEDO WIEN

Trainingsplan Karate & Iaido



Oktober 2026

Tag	Datum	Mo 18:30 - 20:00 Allg. Kl.	Mi 19:00 - 20:30 Allg. Klasse	Fr 18:45 - 20:15 Allg. Kl.	So 10:00 - 11:00 ZOOM	So 17:00 - 19:00 IAIDO	Abwesenheit / Anmerkung
Do	01.10.2026						
Fr	02.10.2026			HP			
Sa	03.10.2026						
So	04.10.2026				PG	WH	
Mo	05.10.2026	PG					
Di	06.10.2026						
Mi	07.10.2026		WH				
Do	08.10.2026						
Fr	09.10.2026			HP			
Sa	10.10.2026						
So	11.10.2026				PG	WH	
Mo	12.10.2026	GB					
Di	13.10.2026						
Mi	14.10.2026		PG				
Do	15.10.2026						
Fr	16.10.2026			HP			
Sa	17.10.2026						
So	18.10.2026					WH	
Mo	19.10.2026	GB					
Di	20.10.2026						
Mi	21.10.2026		GB				
Do	22.10.2026						
Fr	23.10.2026			HP			
Sa	24.10.2026						
So	25.10.2026				PG	WH	
Mo	26.10.2026						Nationalfeiertag
Di	27.10.2026						
Mi	28.10.2026		WH				
Do	29.10.2026						
Fr	30.10.2026			HP			
Sa	31.10.2026						

Kata des Monats: ANF: Gekisaidai Ichi und FORTGESCHR: Kururunfa

NAME
Thomas HAUSNER, 8. Dan
Anton FREUDENSPRUNG, 6. Dan
Andreas JERICHA, 6. Dan
Gayle BERRY-ZÖCHBAUER, 5. Dan
Klaus WINKLER, 5. Dan
Walter HERBECK, 5. Dan
Philipp GRAF, 5. Dan
Christoph CHWALKO, 5. Dan
Helmut PFEFFER, 4. Dan
Bettina VARGA, 3. Dan
Internat. SSWU Trainer

ERWACHSENENTRAINING: ab 16. Lebensjahr
Allgemeine Klasse: alle Graduierungen;
Anfänger: 8.-6. Kyu (weiß-grün)
Fortgeschrittenen-Training: 5. Kyu - Dan (blau - schwarz)
Dan-Training: 1. Kyu - Dan (3. braun - schwarz)
Mo & Fr (18:30 - 20:00): Karate Allg. Klasse
Mi (19:00 - 20:00 bzw 20:30): Karate allg. Klasse
So (10:00 - 11:00): ZOOM Training, Allg. Klasse, Internat. Trainer
IAIDO (So 17:00 - 19:00): 15 -99 Jahre, alle Graduierungen

