



## SHITO-RYU SHUKOKAI KARATEDO WIEN

### Trainingsplan Karate & Iaido



**April 2025**

| Tag | Datum      | Mo, Fr<br>18:30 - 20:00<br>Allg. Kl. |  | Mi<br>19:00 - 20:30<br>Allg. Klasse | So<br>10:00 - 11:00<br>ZOOM | So<br>17:00 - 19:00<br>IAIDO | Abwesenheit / Anmerkung |
|-----|------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|
| Di. | 01.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              |                         |
| Mi. | 02.04.2025 |                                      |  | AJ                                  |                             |                              |                         |
| Do. | 03.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              |                         |
| Fr. | 04.04.2025 | HP                                   |  |                                     |                             |                              |                         |
| Sa. | 05.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              |                         |
| So. | 06.04.2025 |                                      |  |                                     | PG                          | WH                           |                         |
| Mo. | 07.04.2025 | TH                                   |  |                                     |                             |                              |                         |
| Di. | 08.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              |                         |
| Mi. | 09.04.2025 |                                      |  | PG                                  |                             |                              |                         |
| Do. | 10.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              |                         |
| Fr. | 11.04.2025 | HP                                   |  |                                     |                             |                              |                         |
| Sa. | 12.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              |                         |
| So. | 13.04.2025 |                                      |  |                                     | PG                          | WH                           |                         |
| Mo. | 14.04.2025 | CC                                   |  |                                     |                             |                              | Osterferien             |
| Di. | 15.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              | Osterferien             |
| Mi. | 16.04.2025 |                                      |  | GB                                  |                             |                              | Osterferien             |
| Do. | 17.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              | Osterferien             |
| Fr. | 18.04.2025 | HP                                   |  |                                     |                             |                              | Osterferien             |
| Sa. | 19.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              | Karfreitag              |
| So. | 20.04.2025 |                                      |  |                                     |                             | WH                           | Ostersonntag            |
| Mo. | 21.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              | Ostermontag             |
| Di. | 22.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              |                         |
| Mi. | 23.04.2025 |                                      |  | WH                                  |                             |                              |                         |
| Do. | 24.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              |                         |
| Fr. | 25.04.2025 | KW                                   |  |                                     |                             |                              |                         |
| Sa. | 26.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              |                         |
| So. | 27.04.2025 |                                      |  |                                     | PG                          | WH                           |                         |
| Mo. | 28.04.2025 | TH                                   |  |                                     |                             |                              |                         |
| Di. | 29.04.2025 |                                      |  |                                     |                             |                              |                         |
| Mi. | 30.04.2025 |                                      |  | PG                                  |                             |                              |                         |

Kata des Monats: ANF: Heian Shodan, FORTGESCHR: Kosokun sho

| NAME                          | Code |
|-------------------------------|------|
| Thomas HAUSNER, 8. Dan        | TH   |
| Anton FREUDENSPRUNG, 6. Dan   | AF   |
| Andreas JERICHA, 6. Dan       | AJ   |
| Gayle BERRY-ZÖCHBAUER, 5. Dan | GB   |
| Klaus WINKLER, 5. Dan         | KW   |
| Walter HERBECK, 4. Dan        | WH   |
| Philipp GRAF, 4. Dan          | PG   |
| Christoph CHWALKO, 4. Dan     | CC   |
| Helmut PFEFFER, 4. Dan        | HP   |
| Bettina VARGA, 3. Dan         | BV   |
| Internat. SSWU Trainer        | SSWU |

| ERWACHSENENTRAINING: ab 16. Lebensjahr                                    |
|---|
| <b>Allgemeine Klasse:</b> alle Graduierungen;                             |
| <b>Anfänger:</b> 8.-6. Kyu (weiß-grün)                                    |
| <b>Fortgeschrittenen-Training:</b> 5. Kyu - Dan (blau - schwarz)          |
| <b>Dan-Training:</b> 1. Kyu - Dan (3. braun - schwarz)                    |
| <b>Mo &amp; Fr (18:30 - 20:00):</b> Karate Allg. Klasse                   |
| <b>Mi (19:00 - 20:00 bzw 20:30):</b> Karate allg. Klasse                  |
| <b>So (10:00 - 11:00):</b> ZOOM Training, Allg. Klasse, Internat. Trainer |
| <b>IAIDO (So 17:00 - 19:00):</b> 15 -99 Jahre, alle Graduierungen         |

